

رفتارهای جنسی بشر

نویسنده: اروین هیرله (1)

مترجم: جهانگیر شیرازی

Erwin J. Haeberle-1

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

4	مقدمه: رفتار جنسی چیست؟
4	تاریخ واژه
11	معانی امروزی واژه
17	کشش (نیروی محرکه) جنسی
19	عوامل دخیل در رفتارهای جنسی بشر
22	رشد و تکامل رفتار جنسی
22	پیش درآمد
25	نسخه ها و پیش نویسهای جنسی
30	ابعاد اجتماعی و فرهنگی
32	مراحل رشد
56	انواع اولیه رفتارهای جنسی
57	خودتحریکی
62	ارگاسم در خواب
65	خودارضایی
69	آمیزش جنسی دگرجنسگرایانه و انواع آن
88	رفتارها و برخوردهای فرهنگی با انواع مقاربتهای جنسی دگرجنسگرایانه
89	آمیزش جنسی همجنسگرایانه و انواع آن
100	رفتارها و برخوردهای فرهنگی با انواع مقاربتهای همجنسگرایانه
101	تماس جنسی با حیوانات
104	تفاوتها و تنوعات رفتارهای جنسی
105	حقوق جنسی
109	نابهنجاریهای جنسی
110	پس زمینه تاریخی جنسیت شناسی
123	اقلیت های جنسی و مبارزه برای به رسمیت شناخته شدن
129	گی ها و لزبین ها
132	دوجنسگرایان (بایسکسوالها)
134	ضربدریها (swingers)
135	فتیش ها
136	سادوماز و خیستها
137	ترانس و ستابیت ها
144	ترانس سکسوالها
149	آسکسوالها
150	رفتارهای جنسی ممنوعه و خشونت جنسی
151	تماس جنسی بزرگسالان با کودکان
157	بچه بازی (پدوفیلی)
160	جنبه های روانی و قضایی پدوفیلی
162	زنای با محارم (Incest)
165	فحشای کودکان
168	پورنوگرافی کودکان

170	روسپیگری
174	جنبه های قضایی روسپیگری
180	روسپیگری زنان و انواع آن
184	روسپیگری الکترونیکی زنان
187	روسپیگری مردان و انواع آن
188	روسپیگری مردان همجنسگرا
189	روسپیگری الکترونیکی مردان
191	روسپیگری مردان دگرجنسگرا
192	خشونت جنسی
194	انواع مزاحمت های جنسی
198	تجاوز جنسی و انواع آن
201	زنان قربانی
204	مردان قربانی
206	کمک به قربانیان
209	مثله کردن اندام های جنسی دختران و زنان
210	انواع مثله کردنها
214	منشاء، شیوع و توجیهات مثله کردنها
220	استراتژی برای پیشگیری و مقابله
222	سنوالات آزمون

مقدمه- رفتار جنسی چیست؟

لینگام و یونی



این سمبل مذهب کهن هند، اتصال اندام جنسی مرد (لینگام) به اندام جنسی زن (یونی) را نشان می دهد. این سمبل در بسیاری از معابد هندویی، جایی که وصلت بین زن و مرد به عنوان مظهري از نیروی پایان ناپذیر کیهانی مورد پرستش قرار می گیرد، یافته می شود.

گرفته شده از یک نقاشی هندی (قرن 18 بعد از میلاد)

مفهوم مدرن «رفتار جنسی» بیانگر یک دیدگاه علمی از جهان و فعالیت بشر می باشد. این اصطلاح در دوران باستان و قرون وسطی ناشناخته بود، و حتی امروز هم در جوامع «ماقبل مدرن» ناشناخته می باشد. وقتی که آنها از مسائل مطروحه در این دوره آموزشی صحبت می کنند، کلمات خیلی متفاوتی به کار می برند، ولی آیا منظورشان با منظور ما یکی است؟ در تلاش برای پاسخ به این سؤال، متوجه می شویم که نمی توان به طور شایسته ای به مطالعه «رفتار جنسی» دست زد مگر آنکه ابتدا راه و روش تفکر خود را مورد غور و بررسی قرار دهیم.

مقدمه- رفتار جنسی چیست؟ تاریخ واژه

اصطلاح «رفتار جنسی» تا دوران مدرن در هیچ زبانی یافته نمی شود. در هیچ کجای انجیل ویا قرآن استفاده نشده، و برای نویسندگان کلاسیک غرب از هومر گرفته تا دانته، شکسپیر، سروانتس، ولتر، و گوته ناشناخته بوده است. درحقیقت، حتی خود کلمه «جنسی» (سکسوال) که امروزه صدها سال قدمت دارد هم، به تدریج معانی و مفاهیم متفاوت امروزی خود را به دست آورد. این لغت در ابتدا، بر عمل یا احساس دلالت نمی کرده، بلکه صرفاً بر وضعیت نر یا ماده بودن دلالت داشته است. (1)

البته ما می دانیم که در زمانهای کهن و سده های میانه، دهها و شاید صدها واژه و لغت برای اندامهای جنسی زن و مرد و برای عمل آمیزش جنسی، در بین مردم رواج داشته اند. ما این را هم می دانیم که مردمان قدیم درباره باروری و تولید «از گوشت و خون خود» صحبت می کرده اند. آنها معنی بوسیدن، در آغوش گرفتن و نوازش کردن را می فهمیده اند و با لذت نفس، تحریک جسمی و هیجان ناشی از آن آشنا بوده اند. آنها با افتخار از عشق و شوق، شیفتگی و تمنا، شور و شرر، محبت و دلدادگی، دلباختگی، کوپید(2) و زهره (ونوس) حرف می زده اند.

بعضی از زنان و مردان از «زبان کثیف» (3)، یا تصاویر برهنه، مجسمه ها، یا تماشا کردن و دید زدن، لذت می برده اند. برخی عاشق نمایش بدنهای برهنه خود یا مشاهده برهنگی دیگران بوده اند. دیگرانی هم در پی سرکوب «شهوت» خود بوده اند و با نفرت، از خواهش تن، هرزگی، نفس پرستی، یا اغوا شدن توسط شیطان صحبت می کرده اند. این دسته، عفت، حیا، پاکدامنی، عصمت و باکرگی را ارج می نهادند و در عین حال، خواهشهای نفسانی و گناه در برابر خداوند و طبیعت را محکوم می کردند. با این همه، با نگاهی دقیق تر

معلوم می شود که اجداد ما همه این چیزها را با یک واژه ساده توصیفی، و از جهت اخلاقی بی طرف، تحت عنوان «رفتار جنسی»، جمعبندی نکرده بودند.

- 1- امروزه واژه سکس (sex) در زبان انگلیسی از جمله دو معنی دارد، یکی به معنای جنس (مذکر/ مؤنث) و دیگری به معنای سکس (عمل جنسی). همین ممکن است فهم 9 بخش مربوط به تاریخ واژه سکس را برای خواننده فارسی زبان مبهم سازد. چون در جایی به معنای جنس (نر/ماده) و در جایی به معنای سکس به کار برده شده است. مترجم
- 2- کوپید: خدای عشق در افسانه های یونان که به صورت کودک برهنه مجسم می شده-م
- 3- اشاره به حرفهای رکیک شهوت برانگیز-م

مقدمه- رفتار جنسی چیست؟ تاریخ واژه 1

قبل از آنکه صفت «جنسی» (سکسوال) زاده شود، می بایست اسم «جنس» (Sex) وارد فرهنگ لغت



جان وی کلیف
(John Wycliffe)
حوالی 1328-1384 که
«ستاره صبح»
رفرماسیون» هم نامیده
شده است»، حکیم الاهیات
در دانشگاه اکسفورد و
رئیس تیمی بود که اولین
ترجمه انگلیسی انجیل را
عرضه نمود.

شود. در زبان انگلیسی، این امر همزمان با ترجمه انجیل از لاتین توسط جان وی کلیف (John Wycliffe) و تیم او در سال 1382 اتفاق افتاد. در این ترجمه، نوح برای کشتی خود، از هر حیوان دو نوع را انتخاب می کند. جنس (Sex) نر و جنس (Sex) ماده. پیدایش (06:19). در اینجا کلمه «جنس» به سادگی، چیزی در مایه نوع، تیپ، دسته، نژاد و یا گونه بود. درواقع، حتی تا مدتها در قرن هیجده میلادی، این واژه به همان حالتی مورد استفاده قرار می گرفت که واژگان فرقه و دسته؛ به عبارتی مثل اشاره به گروهی از پیروان یک دسته، یک گروه مذهبی، یک بخش، فرقه و یا یک شیوه تفکر، بود.

مقدمه- رفتار جنسی چیست؟ تاریخ واژه 2

صفت «جنسی» (سکسوال) در ابتدا کاربرد خیلی محدودی داشت و هیچوقت بر چیزی جز نمونه ای از یک نوع دلالت نداشت. تا اینکه در قرن هیجده میلادی بود که این لغت معنی ومفهوم گسترده تری یافت و

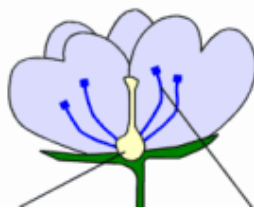


کارل ون لینه (Car Von Linne)
1707-1778، «پدر طبقه بندی» خوانده
شده است چرا که او سیستم بیلورژیکی
جهت نامگذاری، دسته بندی، و کلاسه
کردن ارگانسیم ها را تهیه نمود. او
"binary nomenclature" را معرفی
کرد، یعنی او به هر گیاه یا حیوان دو اسم
واگذار کرد؛ اول جینوس (مثل نام
خاتوانگی)، و در دنباله آن اسمی دیگر (مثل
نام).
مثال: Quercus rubra (بلوط قرمز)،
Homo Canis lupus (گرگ)، و
Sapiens (انسانی که امروز می شناسیم).

دلالت کردن بر روند تولید مثل را هم شامل گردید. این امر، تا حدودی، نتیجه پیشرفت علمی بود. برای مثال در سال 1735 گیاه شناس سوئدی کارل ون لینه (Car Von Linne) آنچه که او Methodus sexualis می نامید، را تهیه کرد که عبارت بود از متد یا سیستم طبقه بندی جنسی که طبق آن گیاهان بر اساس کاراکتر یا شماره های ساختاری تولید مثل خود، دسته بندی شدند. این روش، که اکنون منسوخ شده، بر متخصصان و حتی مردم عوام آن

زمان تأثیر زیادی بر جای نهاد ولی، یک نوع مخالفت عجیبی هم در برابر آن قد علم نمود. یعنی، سیستم لینه مورد حمله شدید تعدادی از رهبران مذهبی قرار گرفت که متوجه شده بودند که این سیستم امکان همزیستی مشترک یک مادگی با چندین ساقه (پرچم) نرینگی در یک گل واحد را مطرح می کند. این امر، بی نزاکتی

آشکاری بود و افترا به خداوند که غیر ممکن بود چنین فسادی را خلق کند. و به این خاطر، از معلمان بیولوژی درخواست گردید که از چنین امری با دانش آموزان جوان خود حرفی نزنند.



مادگی

نرینگی

مقدمه- رفتار جنسی چیست؟ تاریخ واژه 3

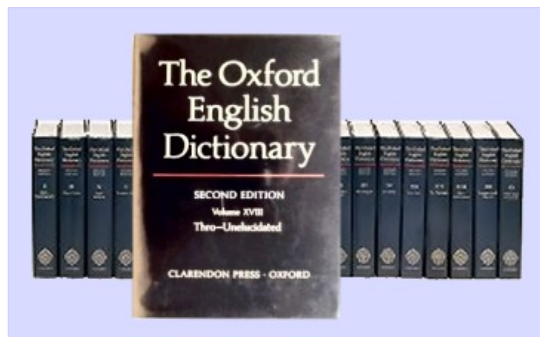
مخالفت با «متد طبقه بندی جنسی» لینه، تا حدودی قابل فهم بود. اخلاق گرایان بسیاری بر این تصور بودند که لینه و دیگر دانشمندان در پی «سکسوالیزه» کردن طبیعت، یا به عبارتی، نسبت دادن یک هدف شهبوانی به رویش هر برگ چمنی در طبیعت بود.

هرچند که این اتهام منصفانه نبود، ولی به هر حال برداشت عوام را منعکس می کرد. با پیشرفت سریع تحقیقات بیولوژی و پزشکی، عرصه های هر چه بیشتری از زندگی بی محابا مورد تحقیق و کالبد شکافی قرار گرفته، و رفتارها با هم مورد مقایسه قرار می گرفتند، و رابطه هایی که در گذشته حتی حس هم نشده بودند برملا شدند. **به محض آنکه مردم گلهای رز و نرگسیها را به عنوان موجوداتی جنسی در نظر گرفتند، کل سکس مفهومی فراگیر یافت و ابعاد کاملاً تازه ای به خود گرفت.** سکس ناگهان عمومیت (2) یافت، و این درک و فهم، به نوبه خود، خواه ناخواه بر اذهان قابل تحریک جوانان تأثیر بدی داشت. اما، طنز این است که، بعدها، خود اخلاق گرایان از مزایای چنین منظری سود جستند و تولید مثل انسانها را با صحبت از «گلها، پرندگان و زنبوران»، برای کودکان خود توضیح دادند.



2- منظور از آن عمومیت این است که حتی لقاح درختان هم به عنوان یک نوع عمل جنسی/سکسی تلقی گردید. مترجم.

مقدمه- رفتار جنسی چیست؟ تاریخ واژه 4



جنگال حول «متد جنسی» لینه دال بر آن داشت که مفهوم بسته قبلی sex گسترش یافته بود. حالا دیگر جنس نه تنها شامل مذکر و مؤنث می شد، بلکه روند تولید و انواع واکنشهای فیزیکی و روانی وابسته به آن را هم در بر می گرفت. به این ترتیب، در خلال 150 سال بعد از آن، تعدادی مفاهیم تازه و کاملاً ویژه ابداع شدند و سریعاً جذب اغلب زبانهای

دیکشنری انگلیسی اوکسفورد همه لغات موجود در زبان انگلیسی را ردیف و تعریف می کند. همچنین، هر جا که لازم باشد، تغییرات وارده در معانی آنها را هم از طریق ارائه اولین نقل قولی که در آن به کار رفته توضیح می دهد.

اروپایی گردیدند. زبان انگلیسی، مثل هر زبان دیگری، این روند عمومی را منعکس می کند. برای مثال، دیکشنری انگلیسی اوکسفورد لیست واژه های زیر را همراه با تاریخ اولین کاربرد آنها ردیف کرده است: "sexual intercourse" / مقاربت جنسی (1799)، "sexual function" / کارکرد جنسی (1803)، "sexual organs" / اعضاء و اندامهای جنسی (1828)، "sexual desire" / میل و شهوت جنسی (1836)، "sexual instinct" / غریزه جنسی (1861)، "sexual impulse" / تکانه و هوس جنسی (1863)، "sexual act" / رفتار و عمل جنسی (1888) و "sexual immorality" / بی اخلاقی و فساد جنسی (1911). جالب توجه آنکه بسیاری از این اصطلاحات جدید به محض کاربردی شدن شروع به گسترش معنی و مفهوم کردند. برای مثال، در ابتدا، از «اندامهای جنسی» صرفاً اندامهای مذکر و مؤنث (یعنی اندامهای آناتومیکی متمایز کننده هر جنس) مد نظر بود. این برداشت بعداً، با گذر زمان، اندامهای جنسی با لذت اروتیکی (اندامهایی که در فعالیت لذتبخش جنسی به کار می روند) را هم شامل گردید. در نتیجه، بلافاصله به هر رفتاری که به تحریک این اندامها منجر می شد، به عنوان یک رفتار «سکسوال/جنسی» نگریسته می شد. به همین دلیل، حتی این زمینه نیز فراهم شد که از رفتار «جنسی» بین دو فرد همجنس که مبنای آناتومی مشابهی داشتند هم، صحبت به میان آید.

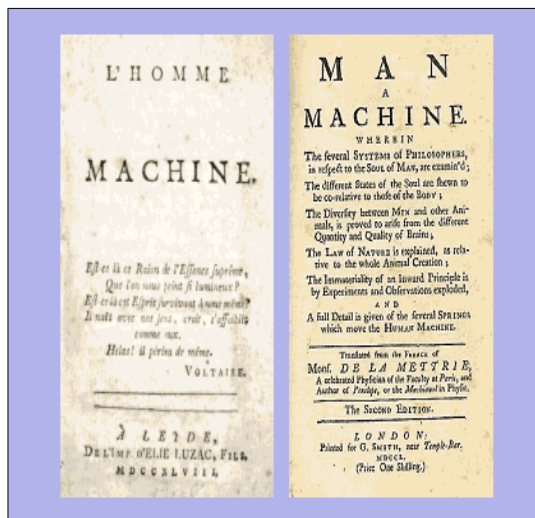
مقدمه- رفتار جنسی چیست؟ تاریخ واژه 5



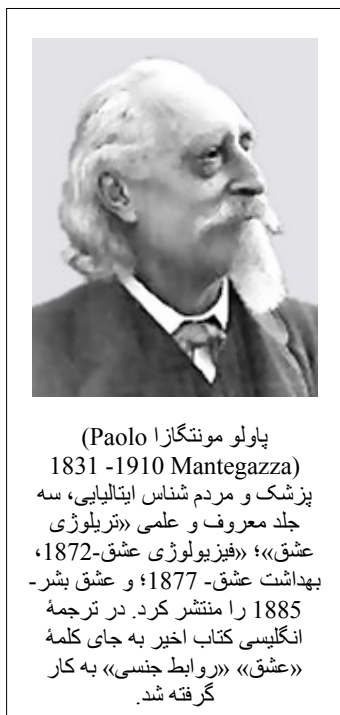
جولین اوفرای دلامتری (Julien Offray de La Mettrie) پزشک (1709-1751) فرانسوی و فیلسوف ماتریالیسم، بیشتر به خاطر خلق (L Homme machine) انسان ماشینی معروف است. در این اثر بدن انسان مثل یک قطعه ماشینی تشریح گردیده. به نوشته خود نویسنده: جزئیات کاملی از چند مهره که موتور انسان را می گردانند، ارائه شده است. از آنجا که کتاب جایی برای روح مستقل و ابدی باقی نمی گذارد، توسط حاکمان، شرم آور و مقتضح تلقی شد و در انظار عموم به آتش کشیده شد. نویسنده فرار کرد و در برلین، در دربار پادشاه پروس، فردریک اعظم، پناه جست. دلامتری، در واقع صرفاً رشد اندرکی زمان خود را فرموده کرد و، به طور غیر مستقیم، تا حدود زیادی بر مطالعات رفتاری بعد از آن تأثیر گذاشت.

شکی نیست که تغییرات تدریجی در مفهوم «سکس»، تحول در تصویری که مردم از خود داشتند را منعکس می کرد. چون به هر حال، از اواخر قرنهای میانه، سبک زندگی در اروپا دچار تحولات پر شتاب و ژرفی شده بود. گذار از فئودالیسم به اقتصاد کاپیتالیستی، رشد تجارت و پیشرفت تکنولوژی باعث شکل گیری رفتارها، عادات و ارزشهای تازه ای گردید. طبقه متوسط شهری یا بورژوازی در حال ظهور، خود را به شکل بی سابقه ای با میزان بالاتری از نظم، انضباط، کنترل و انکار نفس بی سابقه ای تربیت نمود. بهره وری، وقت شناسی، تولید، و سود، به عنوان ارزشهای ایده آل جدید، معرفی شدند. به بدن انسان، به عنوان ماشینی که می بایست به اعلی ترین درجه ممکن از نظم و سودهی کار کند، نگریسته شد، و توقع بر این بود که این «ماشین» هم، در عملکرد جنسی خود عملگرا و مقرون به صرفه باشد. بنابراین، تکانه های جنسی خودانگیزه و امیالی که در استفاده «بهینه» از اندامهای جنسی، ایجاد اخلاص می کردند، به شدت سرکوب شدند. در نتیجه، همین سرکوب، انقیاد، مقهورسازی، و ترس از بدن، نظرها را به طور فزاینده ای متوجه کیفیت «جنسی» آن نمود.

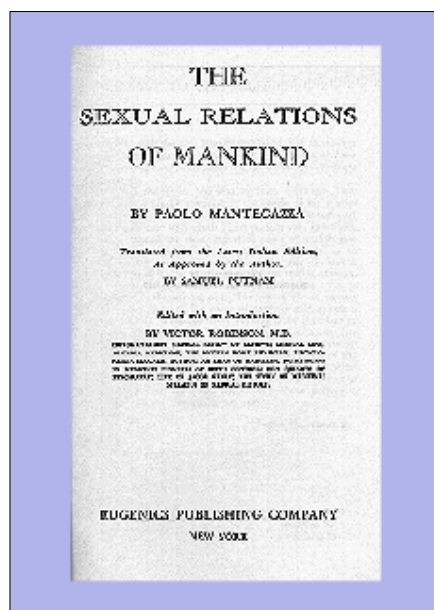
کتاب جنجال بر انگیز دلامتری
چپ: صفحه عنوان کتاب به اصل فرانسوی (1748)
راست: ترجمه انگلیسی (1750)
(حدود بیست سال بعد، جیمز وات، با بهبود موتور بخار، «عصر ماشین»، یعنی انقلاب صنعتی را شروع کرد.)



مقدمه- رفتار جنسی چیست؟ تاریخ واژه 6



در اوائل قرن نوزدهم ضمیر اسمی «جنسیت» (سکسوالیتی) در بحثهای علمی ظاهر شد. البته این لغت هم، باز در ابتدا، فقط به کیفیت مذکر یا مؤنث بودن اشاره داشت. ولی، در عرض چند دهه، برای مشخص کردن اشتغال به موضوعی جنسی به کار گرفته شد، و در آخر هم معنای برخوردار بودن از قدرت جنسی یا دارا بودن توانایی احساسات اروتیکی را به خود گرفت. حالا دیگر «جنسیت» (سکسوالیتی) معنایی فراتر از دلالت بر مذکر یا مؤنث بودن داشت، و لزوماً همیشه بر مقابلهت زن و مرد یا تولید مثل هم دلالت نداشت، بلکه از آن فراتر رفت و حتی استمناء انفرادی (بدون دخالت دیگری) هم یک رفتار جنسی تلقی گردید، و از آن به عنوان تجلی جنسیت فرد برداشت می شد. یک چنین تحولی در تصور ادراکی، در ترجمه انگلیسی یک کتاب مهم ایتالیایی در آن زمان، نمایش داده شده است: مطالعات مونتگازا حول عادات جنسی خارجی (Gli amori degli uomini)، با عنوان «روابط جنسی نوع بشر» «The Sexual Relation of Mankind» ترجمه شد. به کار بردن «روابط جنسی» (Sexual Relation) به جای «عشق» (amori)، در این ترجمه، بیانگر پیروز شدن تحقیقات مدرن جنسی بر رهیافتهای سنتی به موضوع می باشد. به عبارتی دیگر، ars amatoria (هنر عشق)، به نفع Scientia sexualis (علم سکس) کنار گذارده شد. «عشق»، رموز، و اغلب گریزان، خیلی گنگ، شاعرانه و احساسی تلقی شد و می بایست با سلاح علم با آن رو به رو شد. در عوض «سکس» بیشتر فنی، بی طرف و موضوعی کمتر مبهم است که، با ذهن باز و بدون ابهام می توان به بررسی و تجزیه و تحلیل آن دست زد. بنابراین، «عشق» خود را برای فلسفه بافی و انهاد، «روابط جنسی» قابلیت مقیاسی و طبقه بندی شدن داشت.



نسخه آمریکایی «عادات جنسی خارجی» مونتگازا.

مقدمه- رفتار جنسی چیست؟ تاریخ واژه 7

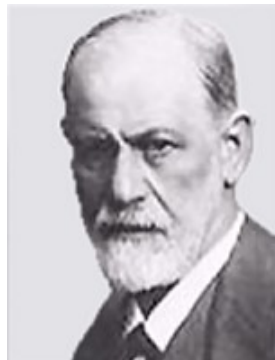


(Richard Von Kraft-Ebing)
ریچارد فون کرافت-ایبینگ 1840-1902
روانکاو شاغل در اتریش. مطالعات
تأثیرگذار خود Psychopathia
"Sexualis" (سایکوپاتولوژی جنسی) را
در سال 1886 به چاپ رساند. او در این
کتاب، موارد بسیاری از رفتارهای جنسی
غیر عرفی را برشمرد و آنها را به عنوان
علانمی از بیماری روانی دانست. او
همینطور برای برخی از این رفتارها
اسامی روانشناسانه در نظر گرفت؛ مثل
«سادیسیم»، «مازوخیسم» و «اروتیک
بچه بازی».

در اواخر قرن نوزده میلادی، «جنسیت» مؤنث و مذکر، و
تظاهر ابعاد پرشمار آن موضوع و هدف پژوهشهای علمی قرار
گرفت. در واقع، مردم «سکس» را در همه جا می دیدند. اما در عین
حال، با محدودیت واژه ها و اصطلاحات جهت بیان عواطف، هوسها
واحساسات شهوانی خود مواجه شدند. تنوع خارق العاده در زبان
انگلیسی، فرانسوی، اسپانیایی، ایتالیایی و آلمانی برای اندامهای
جنسی، عملکرد بدنی، و عشق ورزی، به مرور با واژه ها و
استعاراتی شرمگین و تعداد معدودی لغات ناقص یونانی و لاتین
جایگزین شده بود. چون، واژه ها و اصطلاحات گسترده بومی و
محلی به بهانه رکیک، مبتذل و «کثیف» بودن مورد بی مهری قرار
گرفته و کنار گذاشته شده بودند.

وقتی «فون کرافت- ایبینگ» (Von Kraft- Ebing) مطالعات
خود "Psychopathia Sexualis" را به زبان مادری اش، آلمانی،
منتشر کرد، زبان «عامه پسند» آنچنان فقیر، و جامعه به حدی حساس
شده بود، که کسی قادر نبود در ملاء عام، در مورد موضوع
«سکس» حرفی به میان آورد. نه تنها خود عنوان کتاب، بلکه حتی
بسیاری از عبارات و بخشهای صریح کتاب هم به زبان لاتین نوشته
شدند تا مبدا خواننده معمولی آنها را بفهمد و به رگ غیرتش بر
بخورد.

مقدمه- رفتار جنسی چیست؟ تاریخ واژه 8



(Sigmund Freud)
زیگموند
فروید 1856-1939 «پدر روانکاوی»،
مفهوم سکس را به مقدار وسیعی گسترش
داد. او در آن تجلی یک کشش اولیه رو به
زندگی (اروس)، که علیه کششی مخالف
و رو به مرگ (تاناتوس) می جنگد، می
دید.

آنگاه که همه کلمات «کثیف» ممنوع شده بودند، چند اصطلاح
«قابل قبول» باقی مانده، باید آنچنان کش و قوس داده می شدند تا
کل علم معانی لغات را پوشش دهند. در همین رابطه، مثلاً کلمه
«جنسی» (سکسوال) با پر کردن خلاء ترمینولوژی به وجود آمده،
پیوسته معانی تازه ای به خود می گرفت. اروپائیان و آمریکائیان
مدرن، هنگام صحبت درباره بسیاری از پدیده های کاملاً مجزا و
بی ربط، جز به کار گیری کلمه مفرد «سکسوال» چاره دیگری
نداشتند. چنین کاربردی، به نوبه خود، بر ذهن و درک مردم جامعه
تأثیرگذار بود. مردم دیگر به این عادت کردند که در هر نوع
رفتاری، که پیش از این «پاک» و از جهت جنسی بی مورد می
نمود، انواع و اقسام تأثیرات ریشه و دلایل جنسی بیابند. به عبارت
دیگر، مردان و زنان، رفتار و نگرشی حساس و به شدت حشری
در قبال همدیگر در پیش گرفتند. در اوائل قرن بیستم، و تحت تأثیر
رشد فزاینده تفکر روانکاوانه، مفهوم سکسوالیتی هر چه فراگیرتر
شد. طوری که نه تنها بر تولید مثل و لذت جویی شهوانی، بلکه

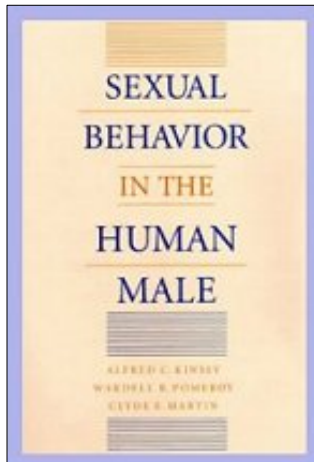
همچنین بر نیاز به عشق و احساس کمال فردی هم دلالت می کرد، از جمله به خود نفس «شور زندگی».
در واقع، فروید و پیروانش آموختند که عنصر و جوهری از جنسیت را تقریباً در همه فعالیت‌های بشری بیابند
و بعداً آن را به عنوان مظهر غریزه ای اولیه، تجلی یک «نیروی» پایه ای و قدرتمند، توصیف کردند.

مقدمه- رفتار جنسی چیست؟ تاریخ واژه 9

تاریخچه مختصر واژه رفتار جنسی، می تواند ما را در درک و فهم یک حقیقت ساده کمک کند: وقتی که ما از رفتارهای «جنسی» بشر صحبت می کنیم فقط ساده و بی طرفانه رخدادهای حقیقی را توضیح نمی دهیم. بلکه همچنین نقطه نظر معینی را برای تمرکز بر این رخدادهای هم انتخاب می کنیم. به عبارتی، ما فلسفه ای شخصی (و چه بسا کوتاه فکرا نه) را بیان می داریم. چارچوب ذهنی خاص و مدرنی لازم است تا علائم «جنسی» را در هر گوشه ای باز شناسد و از «سکس» به عنوان نیرویی اساسی و نافذ در همه جا، درک و تصور داشته باشد. چنین ذهنیتی لزوماً ظرفیت و توان بیشتری در شهوترانی، یا زندگی پربار عشقی را بازتاب نمی دهد. درحقیقت، چنین امری چه بسا نشانه ای از شهوانیتی چلاق و زمین گیر شده یا بینوا باشد. داشتن اشتغال ذهنی در رابطه با سکس معادل برخورداری از کامیابی جنسی تمام عیار نمی باشد. به هر حال، به نظر می رسد وقار و متانت آن باشد که به کل موضوع با احتیاط نزدیک شویم.

برای مثال: بر همگان آشکار است که بسیاری از مردمان به اصلاح بدوی از بازشناسی عنصر جنسی در شرایط خاصی که برای مشاهده کننده مدرن غربی چیزی جز «سکس» نیست، باز می مانند. چنین چیزی حتی ممکن است در مورد مردمانی صدق کند که برای خشنودی جنسی جایگاه ویژه ای قائلند. آنها کلاً متوجه انواع متفاوت نشانه ها، علائم و دلالت‌های ممکن «متمدنانه» آن نمی شوند. می توان همین را به کودکان در فرهنگ خودمان که به فعالیتهای «جنسی» می پردازند، هم تعمیم داد. بسیاری از این فعالیتها برای آنها به هیچ وجه «جنسی» محسوب نمی شوند، بلکه درواقع، برداشتهای بزرگسالان را به مرور و اغلب بر خلاف میل خود، جذب می کنند.

و آخر اینکه، این یک تجربه عام روان درمانگران مدرن است که در گروه درمانیهای مختلط، بسیاری از مشکلات روابط دو طرفه با طبیعت و ریشه «جنسی» توضیح داده می شوند. در حالی که، با همین مشکلات در گروههای کاملاً مردانه یا کاملاً زنانه، به شکل دیگری برخورد می شود. در اینجا، بعد «جنسی» چندان مهم تلقی نمی شود، بنابراین، شرکت کنندگان آمادگی آن را دارند که به دنبال علل و ریشه های دیگری بگردند.



تصویر جلد اولین «گزارش» کینزی در سال 1948. همانطور که از عنوان پیداست، کتاب از منظر بیولوژیکی نوشته شده است. (مثلاً عنوان یکی از مطالعات بیولوژی ممکن است چنین باشد: رفتارهای خودآماده سازی در شمپانزه نر) یک مطالعه غیر بیولوژی عنوان دیگری انتخاب می کرد، اما کینزی می خواست فاصله خود را با دیدگاه آن زمان غالب پزشکی درباره سکس، حفظ کند. جالب آنکه، او تعریفی از مفهوم «رفتار جنسی» ارائه نداد، بلکه خیلی ساده بر این باور بود که خواننده معنی آن را می فهمید.

پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ معانی امروزی واژه

وقتی که زبان حرفه ای دوران فعلی خودمان را مورد بررسی قرار می دهیم، متوجه می شویم که واژه «رفتار جنسی» بسته به موضوع، پس زمینه و علاقه علمی نویسنده، می تواند چهار معنی اولیه مختلف داشته باشد:

واژه «رفتار جنسی» می تواند دال بر این موارد باشد:

1. همه کنش و واکنشهای بیان کننده نقش جنوری (جنسیتی) فرد (رفتارهای جنسیتی).
2. هر رفتاری که «واکنش جنسی» بدن را در بر گیرد (رفتارهای اروتیکی).
3. همه فعل و انفعالات ضروری برای لقاح (رفتارهای تولید مثل).
4. همه مظاهر «غریزه زندگی» (رفتارهای بهبود بخش زندگی).

پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ ملاحظه ای برای احتیاط

هنگام صحبت از رفتارهای جنسی، به خاطر داشتن تمایزات و تفاوت‌های بین رفتارهای جنسیتی، رفتارهای اروتیکی، رفتارهای تولید مثل و رفتارهای بهبود بخش زندگی، مهم و ضروری است. بسیاری از نویسندگان اصطلاح «رفتار جنسی» را به صورت گل و گشاد به کار می برند و تمایزی بین معانی مختلف آن قائل نمی شوند. آنها این اصطلاح را طوری به کار می گیرند که گویا معانی مختلف آن با هم قابل معاوضه اند، و در خلال یک بحث، بدون آنکه خود خبردار شوند، ممکن است از منظوری به منظوری دیگر تغییر جهت دهند و معانی مختلف رفتارهای جنسی را با هم قاطی کنند. این امر می تواند به خطایی اساسی منجر شود.

برای نمونه: پژوهشگرانی الگوی جفتگیری موشهای صحرایی را مورد مطالعه قرار دادند، یعنی رفتارهای باروری و تولید مثل آنان را، و بعداً از یافته های خود، به نتیجه گیری در مورد رفتارهای اروتیکی انسان رسیدند. اما، این کار خطاست. چون بدان منجر می شود که هر دو رفتار، بدون توجه به تمایزات آنها، «جنسی» نامیده شوند. این مثل «مقایسه سیب و پرتقال» می ماند که هر دو را میوه بنامیم. حالا اینکه موش صحرایی انسان نیست، به کنار، ولی کلاً این موضوع که رفتارهای اروتیکی و رفتارهای تولید مثل انسان موضوعاتی کاملاً جداگانه اند، نیز نادیده گرفته می شود یا، مثال دیگری را در نظر بگیریم: محققان در طول سالهای سال، شباهتهای اشتباه و نادرستی بین رفتارهای اروتیکی و رفتارهای جنسیتی (جنوری)، ترسیم می کردند. به همین خاطر، آنها، همجنسگرایی در مردان را معادل زنانگی در نظر گرفتند و آن را «انحراف جنسی» نامیدند. طبق نظر آنان، میل جنسی در بعضی از مردان «منحرف» شده، یعنی با میلی جایگزین گردیده که شاخص و معرف زنان می بود. یعنی در واقع این «منحرفان» «روحی زنانه در بدن مردانه» خود داشتند. این محققان متوجه این موضوع نبودند - یا نمی خواستند متوجه شوند- که آنها با دو موضوع کاملاً مجزا رو به رویند. نقش جنسی یک مرد، هیچ ربطی به گرایش جنسی او ندارد. در آخرین تجزیه و تحلیل، چه بسا مردان دارای رفتارها و حرکات غلیظ زنانه (بسیار فمینیین) از جهت میل اروتیکی به زنان تمایل داشته باشند، و در عین حال مردان بسیار «مردانه» و ماسکولین چه بسا به مردان دیگر گرایش داشته باشند. باز در اینجا هم، قصور در تشخیص تمایزات ضروری، مانع هرگونه شناخت واقعی گردید. در بخشهای بعدی به این تمایزات با جزئیات بیشتری پرداخته خواهد شد.

پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ معانی امروزی واژه 1: رفتار جنسیتی (جنوری)



این اصطلاح «رفتار جنسی» می تواند به همه اعمال و واکنشهای بیانگر و بازتاب دهنده نقش جنسیتی (جنوری) فرد، اطلاق گردد. این یک تعریف عام و کلی است، اما کاربرد رایجی دارد. و کلاً اولین تأثیری که فرد به عنوان یک موجود «جنسی» بر جای می نهد را ثبت می کند؛ یعنی مذکر یا مؤنث بودن فرد، و درجه ماسکولین یا فمنین بودن ادا و اطوار او که فرد ناظر، اغلب ناخودآگاه، متوجه آن می شود و آنها را برای جنس مذکر یا مؤنث، مناسب و یا نامناسب می داند. اما فرد به نوبه خود، عمیق ترین حس خویشتن خویش بودن را از توانایی یا عدم توانایی اش در ایفاء و ابراز نقش جنسیتی ای که از آن برخوردار است، و منطبق سازی هویت خود با نقش جنسیتی واقعی اش، دریافت می کند. کوتاه سخن اینکه، رفتارهای جنسیتی فرد، هرگونه مرادوه اجتماعی او، از جمله مرادوه اروتیکی اش با دیگران را شکل می دهد.

رفتارهای جنسی در این شکل مقدماتی و اولیه، یعنی ایفاء نقش جنسیتی مذکر یا مؤنث، قبل از هر رفتار جنسی دیگری، آموخته می شوند. پروسه یادگیری نقش جنسیتی، بلافاصله از بدو تولد، یعنی از زمانی که به نوزاد اسم مذکر یا مؤنث داده می شود، لباس با رنگ صورتی یا آبی پوشانده، و به شکلی متناسب با جنس ظاهری اش بغل می شود، شروع می گردد. بعدها، از کودک در حال رشد و در سنین بالاتر، توقع می رود که علائم، حرکات و رفتارهای فمنین یا ماسکولین «متناسب» با جنس ظاهری اش از خود بروز دهد، و همین، به نوبه خود، بر دیگر رفتارهای جنسی او که بعد از آن یاد می گیرد، و در زیر به آنها پرداخته می شود، تأثیر می گذارد.

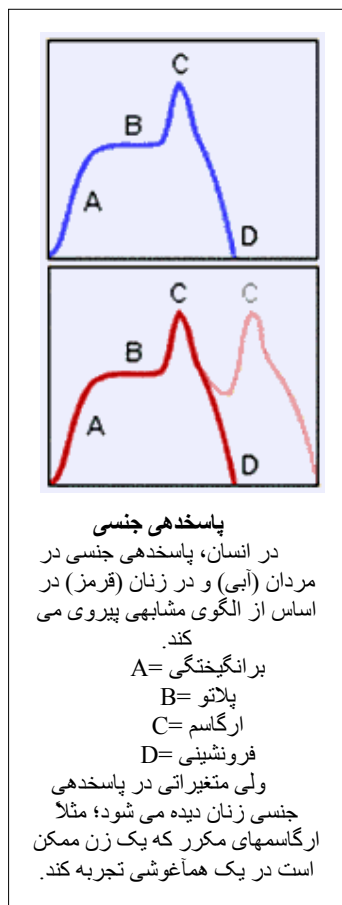
پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ معانی امروزی واژه 1: رفتار جنسیتی جدول جمع بندی: جندر

جندر

- جندر به فمینیته و ماسکولینیتی (ادا و اطوار، رفتار، حرکات، شکل صحبت کردن، نشست و برخاست، و حتی نوع لباس و...) فرد دلالت دارد، که براساس کیفیت فیزیولوژیکی خاصی که در یک جنس تشویق و در جنس دیگر بازدارنده می شود، تعیین می گردد.
- افراد به آن حد و درجه ای فمنین یا ماسکولین می باشند که با جندر آنها مطابقت دارد.
- اغلب افراد از جهت جنوری با جنس فیزیکی خود تناسب دارند.
- اما، اقلیتی از افراد، تا حدودی، جنوری را اختیار می کنند که با جنس فیزیکیشان تناسب ندارد (ترانس و سستیسیم)، و در اقلیت باز هم کوچکتری، این عدم تناسب، «انحراف»، کامل می باشد (ترانس سکسوالیسم).

البته، همانطور که مورخان فرهنگی مطلعند، مفهوم و محتوای نقشهای جنوری (جنسیتی) ممکن است از کشوری به کشوری دیگر، و از قرن به قرن دیگر، متفاوت باشد. بنابراین، چه بسا مردمان گذشته، از زنانگی و مردانگی برداشتی مغایر با برداشت امروزی ما داشته اند. این مفاهیم حتی امروز هم، ممکن است در همه بخشهای جهان به یک معنا نباشند. به عبارت دیگر، «جنس» یک مسئله بیولوژیکی است، اما جندر اغلب توسط فرهنگ شکل داده می شود. در عین حال که زنانگی و مردانگی از یک بعد بیولوژیکی برخوردار است، اما معنی حقیقی و چگونگی ابراز و بیان آنها می تواند با گذشت زمان تغییر کند. به هر حال، فارغ از اینکه این دو

در هر جامعه ای چگونه تعریف و تبیین می شوند، ولی در تعیین همه مرادده های جنسی بشری نقش عمده ای دارند.



پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ معانی امروزی واژه 2: رفتارهای اروتیک

2. این اصطلاح «رفتار جنسی» می تواند به هر نوع رفتار مربوط به «واکنش جنسی» بدن اطلاق گردد.
این تعریفی است مدرن و عملی، و بیانگر مشاهداتی است که حیوانات هنگام جفتگیری، تغییرات فیزیکی ای با نشان و ویژگیهای خاصی را تجربه می کنند که می توان آنها را تحت عنوان «پاسخدهی جنسی» (SEXUAL RESPOND) جمع بندی نمود. همچنین مشاهده شده که این واکنش و پاسخدهی جنسی حتی در شرایطی که تولید مثل غیر ممکن بوده هم اتفاق می افتد. مثلاً دیده شده که بعضی حیوانات، در تنهایی، آلت جنسی خود را تحریک می کنند، یا سوار حیوانی همجنس خود می شوند، یا سعی می کنند با حیوانی از گونه ای دیگر (که شامل انسان هم می شود) جفتگیری کنند. در همه این حالات، مشخصاً برانگیختگی جنسی دخالت دارد. این رفتار جنسی به معنای محدود کلمه است. در مورد انسان، این حالت اغلب رفتار شهوانی (اروتیکی) خوانده می شود.

پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ معانی امروزی واژه 2: رفتارهای اروتیک پستانداران تکامل یافته تر



در بسیاری از پستانداران تکامل یافته تر، رفتارهای جنسی را نمی توان تنها با مفاهیم تولید مثل و روابط زن و مرد توضیح داد. در واقع، در مواردی، این به اصطلاح رفتار جنسی را به راحتی می توان طور دیگری، ساده تر و بهتر بیان نمود، مثلاً «رفتار هشداری»، «رفتار استقبالی»، «رفتار جلب رضایتی»، «رفتار اعلام جایگاه سلسله مراتب» و امثالهم. مثلاً نوع خاصی از میمونهای نر، جهت اعلام خطر به کسی که وارد حریم زندگی آنها شده، آلت شق شده خود را نشان می دهند. آنها برای خوش آمد گویی یا جلب رضایت آنانی که در گروهشان از رتبه بالاتری برخوردارند در برابرشان با حالتی آماده جفتگیری ظاهر می شوند، یا با سوار کپتران خود شدن، قدرت و موقعیت برتر خود را در گروه اعلام می دارند. به همین خاطر، زمانی که ما چنین رفتارهایی را جنسی می نامیم، صرفاً آنها را توصیف کرده ایم، بدون آنکه چیز خاصی در اهمیت آنها بیان کرده باشیم. ما فقط می گوئیم که این رفتارها از نوعی بار جنسی، هر چقدر ابتدایی، برخوردارند. ما نمی

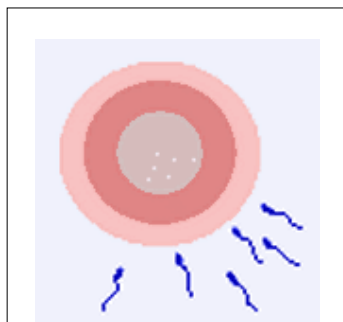
گوئیم که معنای آنها چیست. در واقع، چه بسا در بعضی از حیوانات مشاهدات زیادی لازم باشد تا بتوان به معنای واقعی این رفتارها پی برد.

پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ معنای امروزی واژه 2: رفتارهای اروتیکی انسان

در نوع بشر، معنی رفتارهای جنسی به هیچ وجه روشن و مشخص نیست. نفس پاسخدهی جنسی ممکن است واضح باشد اما انگیزه و هدف آن رفتار چه بسا مبهم و نامعلوم باقی بماند. اگر بخواهیم برای توضیح بیشتر از یک اصطلاح معروف کمک بگیریم آنوقت می توان اصطلاح «استفاده از اهرم سکس به عنوان یک وسیله برای اهداف غیر جنسی» را به کار برد. به هر حال، بحث حول اینکه این اهداف کدامها هستند، همچنان لاینحل باقی است.

لازم به گفتن نیست که، صحبت از رفتارهای جنسی بدون اشاره به معانی و منظور احتمالی آنها، مزیتیایی در بر دارد؛ یعنی کاربرد بی طرفانه ما را از پیشداوری نسبت به موضوع باز می دارد. به همین دلیل، این شیوه امروزه، در بین پژوهشگران جنسی که برآنند تا تعریفی همراه با جزئیات کامل از عمل فرد، قبل از قضاوت در مورد علت عمل او ارائه دهند، متداول است. مشخصاً، این تعریف، همه انواع رفتارهای جنسی بشر را در بر می گیرد (خودتحریکی جنسی، مقاربت جنسی دگرجنسگرایانه و همجنس گرایانه، و تماس جنسی با حیوانات)، ولی درجه جایگاه و سلسله مراتب بین آنها را در بر نمی گیرد. و علاوه بر آن، راه را برای انواع تفسیرها از هر کدام از این رفتارها باز نگه می دارد. کوتاه سخن اینکه، تعریف فوق، سکس را معادل تولید مثل یا هر منظور خاص دیگری تلقی نمی کند. بلکه صرفاً توجه را به واکنش فیزیکی خاصی جلب می کند که در انواع مختلف فعالیتها مشترک می باشد. با این همه، ما می دانیم که دست کم در نوع بشر، این واکنش اغلب با یک احساس قوی لذت همراه است.

پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ معنای امروزی واژه 3: رفتارهای تولید مثلی



بسته شدن نطفه

شرط تولید مثل جنسی، وقوع یک رشته متوالی از کنش و واکنش فیزیکی توسط نر و ماده لازم است. در پستانداران، این رشته متوالی ممکن است به اتصال آلت جنسی آن دو به هم منجر شود، و همین اتصال به نوبه خود به بارور شدن سلول جنس ماده (تخمک) توسط سلول جنس نر (اسپرم) منجر می شود. مسلماً تنها بسته شدن نطفه کافی نیست، بلکه به دنبال آن بارداری و تولد موفقیت آمیز هم لازم است.

3. این اصطلاح «رفتار جنسی» می تواند به همه انواع رفتارها و واکنشهای لازمه لقاح، اطلاق گردد. این تعریفی است بسیار تنگ و محدود، و بیانگر این است که هر کدام از گونه های حیوانات تکامل یافته، به دو نوع جنس نر و ماده تقسیم شده اند، و به صورت جنسی تولید مثل می کنند. یعنی نر و ماده، سلولهای متفاوت اما مکمل یکدیگر، تولید می کنند. حیات تازه زمانی شکل می گیرد که سلول نر (اسپرماتوزوئید) با سلول ماده (تخمک) متحد شده و آن را بارور کند. لازمه تحقق چنین چیزی آن است که نر و ماده یک رشته از مراحل مشخص و متوالی از کنش و واکنشهای فیزیکی را به اتفاق طی کنند. این توالی (و هر قسمتی از آن) رفتار جنسی خوانده می شود.

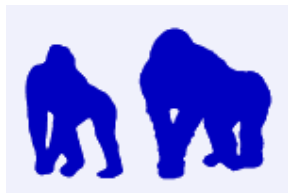
پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ معانی امروزی واژه 3: رفتارهای تولید مثلی پستانداران کمتر تکامل یافته



در پستانداران کمتر تکامل یافته، رفتارهای جنسی به طور محکمی به وسیله کنترل‌های فیزیولوژی خاصی تنظیم می‌گردند. در زمانی خاص، هنگامی که امکان لقاح وجود دارد، نر و ماده نسبت به رفتارهای «اشاره ای» خاصی در همدیگر واکنش نشان داده و بنابراین به شیوه ای به مراد به هم می‌پردازند که سلولهای جنسی نر و ماده آنها به هم رسانده می‌شوند. مثلاً نر ممکن است بر پشت ماده سوار شود، آنوقت شاید آلت‌های جنسیشان به هم متصل شوند و احتمالاً حیوان نر در درون بدن ماده، جایی که ممکن است لقاح صورت گیرد، به انزال برسد. با این همه، توالی کل رشته های کنش و واکنشها به شرطی تکمیل می‌شود که همه اشاره های مورد نیاز توسط هر دو طرف دریافت شده باشند.

رفتارهای جنسی نر و ماده باید در هر قدمی به شکلی خاص مکمل همدیگر (همخوان) باشند. بدن این حیوانات طوری برنامه ریزی شده که لقاح را ممکن می‌سازد اما بدون مکمل سازی (همخوانی) دو طرفه، برنامه ریزی صورت گرفته مختل می‌شود و چه بسا شروع هم نشود. این، از جمله، بدان معنا است که رفتارهای جنسی این حیوانات «غریزه ای»، یعنی کاملاً از درون هدایت شده، نمی‌باشد، بلکه در پاسخ (واکنش) به محرکهای خاصی در زمانی که اتفاق می‌افتد، «شکل گرفته» یا «کنار هم ردیف» می‌شوند.

پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ معانی امروزی واژه 3: رفتارهای تولید مثلی پستانداران تکامل یافته تر



در حیوانات تکامل یافته تر، کنترل‌های فیزیولوژیکی ذاتی مربوط به رفتارهای جنسی، جفتگیری «موفقیت آمیز» را تضمین نمی‌کنند، بلکه این کنترلها بایستی با آموزش و یادگیری تکمیل شوند. برای مثال، میمونها و بوزینه هایی که در انزوا رشد کرده و فرصت مشاهده یا تمرین جفتگیری را نداشته اند، کماکان ظرفیت واکنش نسبت به اشاره های (جنسی) میمون یا بوزینه هایی که ناگهان در برابرشان ظاهر می‌شوند، را دارند اما شاید بلد نباشند که چگونه با آنها تعامل کنند و در نتیجه حرکات بدنی آنها خام، نامناسب و همراه با دست و پا چلفتی باشد. بنابراین، لقاحی هم صورت نمی‌گیرد. با این حساب، کاملاً روشن می‌شود که رفتارهای جنسی «نرمال» این حیوانات تا حدود زیادی به تمرین و تجربه بستگی دارد. علاوه بر این، روشن است که رفتارهای جنسی بسیاری از حیوانات تکامل یافته تر بسیار متنوع و مفصل می‌باشد و کارکردی فراتر از صرفاً تولید مثل دارند و به موازنه و حفظ انسجام اجتماعی هم کمک می‌کنند.

پیش درآمد- رفتار جنسی چیست؟ معانی امروزی واژه 3: رفتارهای تولید مثلی بشر



الگوهای رفتاری در تکامل یافته ترین پستاندار، یعنی نوع بشر، انعطاف پذیرتر و پیچیده تر است. انسانها با ظرفیت پاسخدهی جنسی نسبتاً ساده ای متولد می‌شوند، ولی به شکل خاصی، برای جفت گیری، برنامه ریزی (programmed) نشده اند. در نتیجه، تقریباً به طور کامل به مشاهده و تجربه وابسته اند. رفتارهای جنسی انسانها، بسیار متغیرند، و چه بسا تولید مثل،